

## SAT 1

In questo modulo si introduce la **Psicologia degli Enneatipi** attraverso la teoria degli istinti e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi. Viene introdotto lo studio e la pratica delle virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero.

La pratica della **meditazione** inizia con l'insegnamento **Vipassana**.

Un altro elemento è il movimento spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con se stessi e raggiungere una coscienza più elevata.

**Dal 12 al 18 ottobre 2014**  
**Arrivo l'11 ottobre 2014**

**STAFF:** Ginetta Pacella, Paolo Baiocchi  
Alba Arena, Luana Sevirio

**COSTI:** 720 € (costo SAT)  
420 € (Agriturismo Titignano)

### Modalità di iscrizione

Inviare la richiesta di iscrizione con proprio nome e recapito telefonico a: [iscrizionesat1@satitalia.it](mailto:iscrizionesat1@satitalia.it) nel periodo fra l'1 marzo e il 15 giugno 2014.

Al termine di questa scadenza si riceverà una lettera di conferma o si verrà inseriti in una lista di attesa in caso di superamento dei posti disponibili.

**N.B.** Per tutti i SAT, per motivi organizzativi, le stanze saranno assegnate esclusivamente dal personale di Titignano, in ordine di arrivo delle caparre, in camere triple o quaduple con bagno.

## SAT 2

In riferimento alla **Psicologia degli Enneatipi** si approfondisce la **comprensione delle fissazioni** attraverso lo studio delle idee irrazionali e le distorsioni cognitive. Si dà continuità alla **pratica delle virtù** per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del **Buddismo Mahayana** e la pratica del "non fare" come preparazione ad una osservazione della mente aldilà dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

**Dal 27 ottobre al 4 novembre 2014**  
**Arrivo il 26 ottobre 2014**

**STAFF:** Tony Aguilar, Maria Grazia Cecchini  
Luca Castellano, Antonella Sabia

**COSTI:** 750 € (costo SAT)  
480 € (Agriturismo Titignano)

## SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'**origine psico-spirituale della sofferenza** e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "**carezza di essere**". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e come questi impediscono una relazione amorevole con l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione **Vajrayana** e la pratica del **Buddismo Tibetano**. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'**esperienza perinatale** che permette il vissuto di una **rinascita spirituale** a un superiore stato di coscienza.

**Coordinato e condotto da Claudio Naranjo**

**Dall'8 al 16 novembre 2014**  
**Arrivo il 7 novembre 2014**

**STAFF:** Antonio Ferrara, Paolo Baiocchi  
Claudio Billi, Ginetta Pacella

**COSTI:** 750 € (costo SAT)  
480 € (Agriturismo Titignano)

## SAT 5

Le mattine comprenderanno meditazioni con **Claudio Naranjo**, l'utilizzo del **monologo libero**, parte integrante del processo grupppale, e una riflessione sul processo di trasformazione.

La **musica** sarà centrale nel ruolo di veicolo per lo sviluppo della **compassione** e per l'evocazione del sacro. Infine saranno trattati temi sul Divino, l'amore, la morte e l'ingiustizia.

Nel pomeriggio Lluís Fusté condurrà un'attività incentrata sulla **sessualità**, Ginetta Pacella lavorerà con la pratica del **Movimento Spontaneo**.

**Coordinato e condotto da Claudio Naranjo**

**Dal 20 ottobre 2014 al 25 ottobre 2014**  
**Arrivo il 19 ottobre 2014**

**STAFF:** Lluís Fusté, Ginetta Pacella

**COSTI:** 600 € (costo SAT)  
360 € (Agriturismo Titignano)

### Cos'è il Sat

È l'acronimo di Seeker After Truth (cercatori di verità). Il termine "SAT" significa, in sanscrito, verità ed essere. Il SAT è un processo psico-spirituale che abbraccia sia l'aspetto contemplativo, che quello esistenziale. Sono parte integrante, come strumenti di indagine della coscienza, la pratica della meditazione, l'attenzione al presente, la quiete interiore e la contemplazione.

Il processo prevede un ricco repertorio di pratiche finalizzate alla conoscenza del proprio carattere: viaggio interiore nei sentimenti, ricordi e relazioni lungo lo sviluppo della propria esistenza.

Altri aspetti del programma sono il teatro terapeutico, il movimento spontaneo, la consapevolezza sensoriale e l'attenzione a se stessi. Il programma SAT è un percorso verso la liberazione dagli automatismi, verso l'umanizzazione dell'individuo e delle relazioni.

### Modalità di iscrizione

**SAT 2 - SAT 3 - SAT 5**

Inviare caparra di 200 € - non rimborsabile - entro il 30 giugno 2014 tramite bonifico bancario all'Agriturismo Titignano.

Inviare copia della ricevuta a [info@titignano.it](mailto:info@titignano.it) e a [iscrizionesat@satitalia.it](mailto:iscrizionesat@satitalia.it) comunicando le proprie generalità, un recapito telefonico e il modulo SAT al quale si parteciperà.

**Titignano Agricola spa**  
**Monte dei Paschi di Siena - filiale di Orvieto**  
**IBAN: IT 20 1 01030 25701 000000160941**

### INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Antonella Sabia e Chiara Fustini  
331 9370811 - 340 5114259  
[enneasat@gmail.com](mailto:enneasat@gmail.com) • [www.satitalia.it](http://www.satitalia.it)

### SEDE:

Località Titignano - 05018 **ORVIETO** (TR)  
Tel. 0763/308022 - 308020  
Fax: 0763/308002 • [info@titignano.it](mailto:info@titignano.it)

L'arrivo presso l'Agriturismo di Titignano, per ogni SAT, è previsto entro le ore 19.00. Oltre questo orario non sarà possibile ritirare le chiavi della camera e usufruire della cena.

### Agevolazioni

**Studenti:** per il **SAT 1** e il **SAT 2** è previsto uno **sconto del 50 %** per studenti universitari di età inferiore a 26 anni non lavoratori.

**Insegnanti:** il **MIUR** con decreto del 28.8.2008, ha incluso l'associazione **SAT Educazione** nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale nella scuola.

\* Il costo del corso è comprensivo di 20 € come quota associativa per l'anno 2014.

## MODULO DI ISCRIZIONE SAT 2014

Data .....

Nome .....

Cognome .....

Indirizzo .....

Cap .....

E-mail .....

Telefono .....

Per richiedere la fattura dell'alloggio telefonare all'Agriturismo di Titignano per comunicare i dati per l'intestazione:

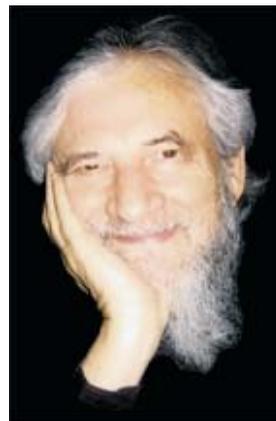
Agriturismo Titignano  
Loc. Titignano - 05018 **ORVIETO** (TR)  
tel. 0763 308022  
info@titignano.it - www.titignano.it

\* Il trattamento dei dati a SAT Italia ha come unico scopo l'iscrizione al modulo ed avviene nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati sensibili.

### PARTECIPERÒ AL SAT

SAT 1    SAT 2    SAT 3    SAT 5

Una volta compilato, inviarlo a:  
• fax 0763-308002 • info@titignano.it  
in copia ad iscrizionesat1@satitalia.it (per il SAT 1)  
oppure iscrizionesat@satitalia (per tutti gli altri SAT)



*“Ho concepito il programma SAT principalmente perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi.”*

*Claudio Naranjo*



**PROGRAMMA SAT 2014**

Coordinato da

**CLAUDIO  
NARANJO**