

## SAT 1

In questo modulo si introduce la **Psicologia degli Enneatipi** attraverso la teoria degli istinti e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi. Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza della passioni.

Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero.

La pratica della **meditazione** inizia con l'insegnamento **Vipassana**.

Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con se stessi e raggiungere una coscienza più elevata

**DAL 6 NOVEMBRE AL 12 NOVEMBRE 2015**  
**ARRIVO IL 5 NOVEMBRE**

STAFF: Ginetta Pacella, Paolo Baiocchi,  
Alba Arena, Luana Sevirio, Nicola M. Fusco

COSTI: 720 € (Costo SAT)  
431 Euro (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

### Modalità di iscrizione SAT 1

Inviare la propria richiesta di iscrizione, con nome, cognome e recapito telefonico a:  
iscrizionesat1@satitalia.it a partire dal 01 Marzo al 15 Giugno 2015.

#### Per insegnanti P.I. ed educatori:

inviare la mail di richiesta iscrizione anche a  
sateducazione@gmail.com.  
Seguirà mail di conferma da parte della Segreteria SAT. In caso di esaurimento posti disponibile si verrà inseriti in lista di attesa.

**La partecipazione al Programma SAT è sequenziale in quanto ogni livello è propedeutico al successivo.**

## SAT 2

In riferimento alla **Psicologia degli Enneatipi** si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e le distorsioni cognitive. Si da continuità alla **pratica delle Virtù** per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità.

E' introdotto l'insegnamento del **Buddismo Mahayana** e la pratica del "non fare" come preparazione ad una osservazione della mente aldilà dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

**DAL 20 OTTOBRE AL 28 OTTOBRE 2015**  
**ARRIVO 19 OTTOBRE**

STAFF: Claudio Billi, Maria Grazia Cecchini,  
Luca Castellano, Maurizio Cei, Antonella Sabia.

COSTI: 750 € (Costo SAT)  
551 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

## SAT 3

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carezza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e come questi impediscono una relazione amevole con l'altro.

L'insegnamento della meditazione si centra sulla **tradizione Vajrayana** e la pratica del **Buddismo Tibetano**. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regres-

sione all'esperienza perinatale che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

COORDINATO E CONDOTTO DA  
**CLAUDIO NARANJO**

**DAL 10 OTTOBRE AL 18 OTTOBRE 2015**  
**ARRIVO IL 9 OTTOBRE 2015**

STAFF: Ginetta Pacella, Maria Grazia Cecchini,  
Gerardo Ortiz, Inaki Zapirain

COSTI: 800 € (Costo SAT)  
551 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

## SAT 4

In questo modulo si lavora sulla comprensione del **viaggio interiore**.

Le pratiche di **meditazione buddista** accompagnano la riflessione sulla natura del processo psico-spirituale della trasformazione del carattere.

Nel pomeriggio si integreranno attività di **Teatro Terapeutico** e di **Costellazioni Familiari**.

COORDINATO E CONDOTTO DA  
**CLAUDIO NARANJO**

**DAL 29 OTTOBRE AL 5 NOVEMBRE 2015**  
**ARRIVO 28 OTTOBRE**

STAFF: Consuelo Trujillo, Lorena Bayonas,  
Felice Gesuele, Jorge Llano

COSTI: 750 € (SAT)  
491 € (Costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE SAT 2 SAT 3 SAT 4

Inviare la richiesta di partecipazione via mail con le proprie generalità e recapito telefonico a:  
iscrizionesat@satitalia.it entro il 30 giugno 2015.

#### Per insegnanti P.I. ed educatori:

inviare la mail di richiesta iscrizione anche a:  
sateducazione@gmail.com.

Solo a seguito della conferma da parte della Segreteria SAT sarà possibile procedere al versamento della caparra di 200 Euro (NON RIMBORSABILE) tramite bonifico bancario al seguente conto corrente:

**TITIGNANO AGRICOLA spa**

**Monte dei Paschi di Siena – Filiale di Orvieto**

**IBAN: IT 20 1 01030 25701 000000 160941**

### INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Antonella Sabia – Chiara Fustini  
331 9370811 – 340 5114259  
enneasat@gmail.com www.satitalia.it

### SEDE

Località Titignano 05018 Orvieto (TR)  
Tel: 0763 308022 – 308020  
Fax: 0763 308002 – info@titignano.it

Si richiede per tutti i SAT, l'arrivo all'Agriturismo di Titignano entro le ore 19.00. Oltre questo orario non sarà possibile ritirare le chiavi della camera e usufruire della cena.

Le stanze vengono assegnate dall'organizzazione SAT in camere triple e quaduple

### AGEVOLAZIONI

**STUDENTI:** per SAT 1 e e SAT 2 è previsto uno sconto pari al 50 % del costo SAT per studenti universitari di età inferiore ai 26 anni e non lavoratori

**INSEGNANTI:** il MIUR con decreto del 28/8/2008 ha incluso l'Associazione SAT Educazione nell'elenco nazionale dei soggetti accreditati per la formazione di personale della scuola. Per SAT 1 e SAT 2 è previsto per gli insegnanti e le figure professionali che lavorano all'interno della scuola uno sconto pari al 20% del costo SAT.

\*Il costo del Corso SAT è comprensivo di quota associativa per l'anno 2015