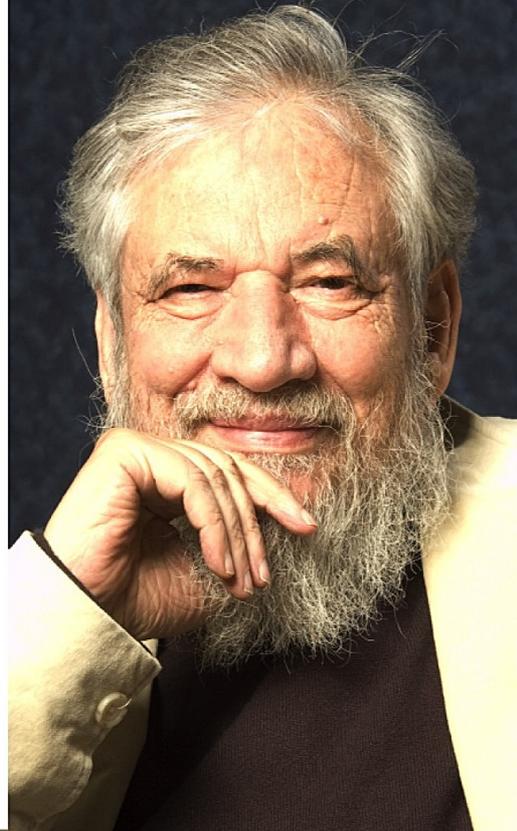


Taller de meditación

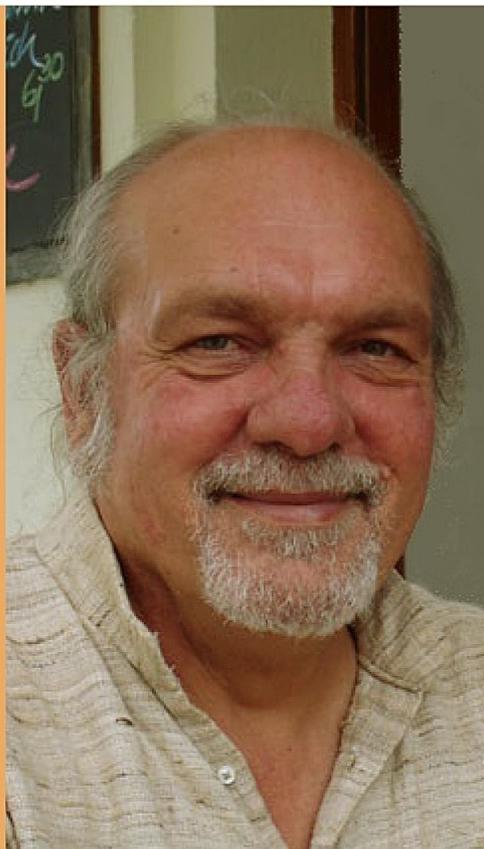
# Del Anapanasati al Torgye

La gama completa de la meditación budista

Guiado por **Claudio Naranjo**  
y **Keith Dowman**



Durante un taller y convivencia de cinco días en un entorno natural, los maestros Claudio Naranjo y Keith Dowman nos introducirán en las grandes enseñanzas y las meditaciones más profundas y directas del budismo, en toda su amplia gama. Juntos, recorreremos técnicas como el Anapanasati, una de las más antiguas del budismo, centrada en la respiración. Otras técnicas, como el Torgye y el Trekcho, nos llevarán a descubrir aspectos de la meditación tibetana poco conocidos aún en Occidente.



El Dr. Claudio Naranjo (Universidad de Berkeley) fue discípulo y sucesor de Fritz Perls y se ha convertido en referente mundial de la terapia gestalt. Se le considera un pionero de la psicología personal y un integrador entre psicoterapia y espiritualidad. Durante 40 años ha desarrollado la sabiduría del eneagrama y el Programa SAT. En su periplo vital ha recibido enseñanzas de maestros como Idries Shah, Swami Muktananda, Oscar Ichazo, Suleyman Dede, S.S. El Karmapa XVI y Tarthang Tulku Rimpoché.

Keith Dowman es uno de los maestros budistas occidentales de mayor influencia en la transmisión de la vasta herencia tibetana al Oeste. Discípulo de Tarthang Tulku, Kalu Rinpoche, El Karmapa, el Dalai Lama y otros, es traductor de textos tibetanos y maestro de meditación. Radicado en Katmandú, India y Tíbet por más de 30 años, se dedicó a la enseñanza y la práctica del Dzogchen. Libre de formas rituales, su estilo de transmisión y enseñanza es directo y poderoso.

Del 26 al 30 de noviembre de 2014

Hotel El Montanyà, Avda. Montseny, s/n,  
parque natural del Montseny  
08553 • SEVA, Barcelona

PRECIO: 650 euros  
PLAZAS LIMITADAS



Ediciones La Llave



Fundación Claudio Naranjo  
Por una educación integral

**Información e inscripciones:**

Fundación Claudio Naranjo

Tel. 932097938

[www.fundacionclaudionaranjo.com](http://www.fundacionclaudionaranjo.com)

[info@fundacionclaudionaranjo.com](mailto:info@fundacionclaudionaranjo.com)