



Scuola SAT  
Claudio Naranjo



Associazione A.M.A.  
Auto Mutuo Aiuto



Scuola SAT  
Claudio Naranjo

*“Ho concepito il programma SAT principalmente perché le persone possano apprendere a lavorare su sé stesse in un contesto di aiuto reciproco.*

*È possibile conoscere sé stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi- attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi.*

*Claudio Naranjo*

[www.satitalia.it](http://www.satitalia.it) - [enneasat@gmail.com](mailto:enneasat@gmail.com)

PRESENTANO

## “Il viaggio dell'eroe nella musica”

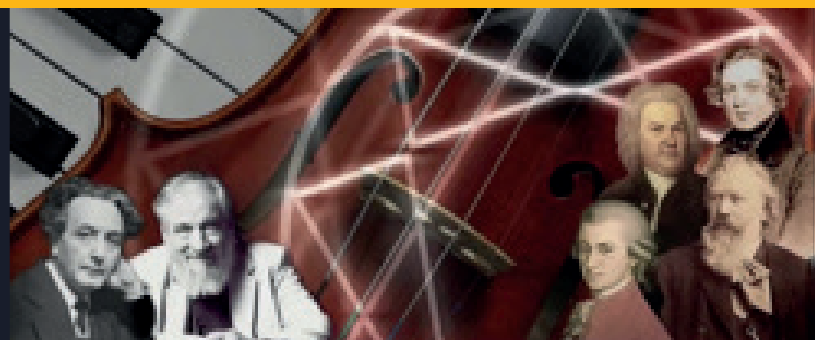
Lectio Magistralis di Claudio Naranjo



Associazione A.M.A.  
Auto Mutuo Aiuto Bolzano

È un'associazione di volontariato onlus che promuove la salute ed il benessere della persona, ha per obiettivo fondamentale la sensibilizzazione e la divulgazione sui temi della cultura dell'auto mutuo aiuto, che si basa su accoglienza, condivisione, rispetto e ascolto. Attualmente offre sostegno a persone con problemi di depressione, lutto, solitudine, stati ansiosi, ma è sempre pronta a dar vita a nuovi gruppi.

[www.associazioneama.bz.it](http://www.associazioneama.bz.it) - [info@associazioneama.bz.it](mailto:info@associazioneama.bz.it)



30 Novembre 2018 ore 18.00

**AUDITORIUM BOLZANO**  
Via Dante, 15

Contributo



Patrocinio



In collaborazione con



Ingresso 5 € per contributo spese  
Prenotazione: [info@associazioneama.bz.it](mailto:info@associazioneama.bz.it)



Claudio Naranjo, uno dei pensatori più originali e prolifici del XX secolo.

Un ricercatore per vocazione, ed essere un ricercatore significa essere in viaggio, in cammino.

Nato in Cile nel 1932, ha incessantemente intrecciato nel suo percorso psicoterapia, antropologia, spiritualità e pedagogia.

Tra i padri fondatori della Gestalt Therapy, ha creato il SAT, un programma di formazione olistica per lo sviluppo personale e professionale.

Il SAT è un programma di formazione olistica per lo sviluppo personale, un percorso di crescita, auto-conoscenza e spiritualità ideato dal Dott. Claudio Naranjo negli anni '70 e da lui stesso coordinato in diversi paesi europei e latino-americani.

Il processo prevede un ricco repertorio di pratiche che comprende la conoscenza del proprio carattere, insieme a un viaggio interiore nei sentimenti, ricordi e relazioni lungo lo sviluppo della propria esistenza. Un cammino verso la liberazione dagli automatismi e l'umanizzazione dell'individuo e delle relazioni. Fanno parte integrante, come strumenti di indagine della coscienza, la pratica della meditazione, l'attenzione al presente, la quiete interiore, e la contemplazione.

*La nozione di “Viaggio dell'eroe” è racchiusa non solo nella narrativa verbale dei miti e nei racconti magici, ma si presenta come percorso di trasformazione della coscienza anche nelle opere di grandi musicisti che sperimentarono tale processo nel corso della loro vita. Dobbiamo questa scoperta a Totila Albert, artista, scultore, poeta e filosofo visionario cileno, che dopo aver scritto la sua epopea “La nascita dell'io”, cominciò ad udire delle parole nelle composizioni di Beethoven, Schubert, Schumann e Brahms e a trascriverle in un messaggio poetico. Alla sua morte mi affidò i manoscritti, con l'auspicio che ne avrei diffuso e sviluppato i contenuti. A lui devo la mia concezione del patriarcato come male fondamentale del mondo e di questo vi parlerò durante la mia conferenza.*

*Claudio Naranjo*

