



“Ho concepito il programma SAT perché le persone possano apprendere a lavorare su se stesse in un contesto di aiuto reciproco. È possibile conoscere se stessi, prendersi cura di sé e crescere in modi molto diversi, attraverso l'amore empatico, la devozione, l'attenzione, l'autenticità, la libertà, la pace e il non attaccamento. In tutte le dimensioni della crescita è rilevante il contesto di mutuo aiuto, poiché è aiutando l'altro che si aiuta sé stessi”.

Claudio Naranjo

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi ai diversi moduli attraverso il sito:

<https://www.satclaudionaranjo.it>

dal 1 Febbraio 2020 fino ad esaurimento posti ed entro e non oltre il 30 Giugno 2020.

Una volta effettuata la registrazione al corso prescelto, si riceverà sulla propria casella di posta elettronica tutte le informazioni utili e le indicazioni per il versamento della caparra necessaria per rendere definitiva la propria iscrizione.

La partecipazione al Programma SAT è sequenziale in quanto ogni livello è propedeutico al successivo.

Per la partecipazione al SAT 1 è considerato propedeutico frequentare il Corso Introduttivo al Programma SAT organizzati dalla Scuola SAT Claudio Naranjo e darà precedenza di accesso.

SEDE DEL CORSO

www.titignano.com

I costi dell'agriturismo comprendono la pensione completa e la sistemazione in camere triple e quaduple assegnate dall'organizzazione SAT.

Si richiede che l'arrivo presso l'Agriturismo di Titignano avvenga entro le ore 19.00.

Oltre questo orario non sarà possibile ritirare le chiavi della camera e usufruire della cena.

AGEVOLAZIONI

STUDENTI: per SAT 1 e SAT 2 è previsto uno sconto pari al 50 % del costo SAT per studenti universitari di età inferiore ai 26 anni e non lavoratori.

INSEGNANTI: Per SAT 1 e SAT 2 è previsto per gli insegnanti e le figure professionali che lavorano all'interno della scuola uno sconto pari al 20% del costo SAT.

La Scuola Sat Claudio Naranjo è in fase di accreditamento da parte del MIUR -Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per la formazione del personale della scuola.

INFORMAZIONI E SEGRETERIA

Scuola SAT Claudio Naranjo

Telefono: 340 5114259

email: enneasat@gmail.com

<https://www.satclaudionaranjo.it/>



SCUOLA SAT
Claudio Naranjo

PROGRAMMA SAT 2020

Ideato da Claudio Naranjo



SAT 1

DAL 3 AL 11 OTTOBRE
(ARRIVO IL 2 OTTOBRE)

In questo primo modulo si introduce la Psicologia degli Enneatipi attraverso la teoria degli istinti e il riconoscimento dei tratti caratteriali in relazione ai sottotipi. Viene introdotto lo studio e la pratica della Virtù come attitudine a sanare la forza delle passioni. Attraverso esercizi interpersonali si lavora sullo sviluppo della presenza, l'abilità di ascolto e l'osservazione condivisa del pensiero. La pratica della meditazione inizia con l'insegnamento Vipassana. Un altro elemento è il Movimento Spontaneo, una pratica di abbandono alla spontaneità e di rinuncia della "piccola mente" per arrivare a un contatto più profondo con sé stessi e raggiungere una coscienza più elevata. Il lavoro pomeridiano è integrato da attività di Teatro terapeutico.

STAFF: Ginetta Pacella, Alain Vigneau, Catalina Llado, Cristobal Jodorowsky, Nicola Maria Fusco.

COSTI: 760 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 596 € (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).

SAT 2

DAL 26 OTTOBRE AL 3 NOVEMBRE
(ARRIVO IL 25 OTTOBRE)

In riferimento alla Psicologia degli Enneatipi si approfondisce la comprensione delle fissazioni attraverso lo studio delle idee irrazionali e delle distorsioni cognitive. Si dà continuità alla pratica delle Virtù per il cambio dell'atteggiamento passionale. Con esercizi interpersonali si pone enfasi sull'osservazione dei tratti di personalità. È introdotto l'insegnamento del Buddismo Mahayana e la pratica del "non fare" come preparazione a una osservazione della mente al di là dei suoi fenomeni. Attraverso il lavoro sulla relazione con le figure genitoriali si approfondisce la formazione del carattere nell'infanzia.

STAFF: Claudio Billi, Maria Grazia Cecchini, Maurizio Cei, Antonella Sabia.

COSTI: 760 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 596 € (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).

SAT 3

DAL 7 AL 15 NOVEMBRE
(ARRIVO IL 6 NOVEMBRE)

Nel terzo modulo si approfondiscono l'origine psico spirituale della sofferenza e lo studio delle passioni come modi di sperimentare e superare la "carenza di essere". Continua il lavoro di auto-conoscenza attraverso la capacità di stare in una relazione di aiuto. L'intervento di professionisti facilita la comprensione degli ostacoli interpersonali, alla luce dei tratti caratteriali e di come questi impediscano una relazione amorevole con l'altro. L'insegnamento della meditazione si centra sulla tradizione Vajrayana e la pratica del Buddismo Tibetano. Completa il processo del SAT 3 un lavoro di regressione all'esperienza perinatale, che permette il vissuto di una rinascita spirituale a un superiore stato di coscienza.

STAFF: Ginetta Pacella, Claudio Billi, Luana Sevirio, Pietro Bononanno, Cora Steinsleger.

COSTI: 760 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 596 € (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).

SAT 5

DAL 18 AL 22 NOVEMBRE
(ARRIVO IL 17 NOVEMBRE)

Questo modulo per la prima volta si svolgerà senza la presenza fisica di Claudio Naranjo. Un evento speciale dove i video delle sue meditazioni e di alcuni suoi preziosi insegnamenti ci accompagneranno nell'apertura e evocazione della dimensione del sacro e ci permetterà di affrontare temi profondi come Dio, il male, la morte, la giustizia. Il lavoro pomeridiano vedrà l'alternarsi della pratica del Tantra con Fernando Pitossi, la Meditazione Sufi con Dunya Dianne McPherson e la presenza di Jaclyne Scardova.

STAFF: Ginetta Pacella, Maria Grazia Cecchini, Claudio Billi, Dunya Dianne McPherson, Fernando Pitossi, Jaclyne Scardova.

COSTI: 610 € (Costo SAT comprensivo di quota associativa e bollo), 336 € (costo Agriturismo comprensivo della tassa di soggiorno).